**Главный нарколог региона рассказала о взаимосвязи между употреблением алкоголя и риском развития рака**

Влияние алкоголя на возникновение онкологических заболеваний на первый взгляд неочевидно. Однако исследование Всемирной организации здравоохранения показывают обратное. Подробнее об этом рассказала главный внештатный специалист психиатр-нарколог министерства здравоохранения Кировской области, главный врач КОГБУЗ «Кировский областной наркологический диспансер» Томинина Елена Владимировна.

**— Елена Владимировна, существует ли безопасная доза алкоголя с точки зрения риска развития рака?**

— Безопасного уровня потребления этанола не существует. Все виды алкогольной продукции, независимо от их качества и цены, могут вызвать различные заболевания, в том числе онкологические. При этом риск развития рака существенно возрастает с увеличением объемов потребляемого алкоголя. Таким образом, с точки зрения профилактики злокачественных новообразований наиболее безопасный вариант — отсутствие потребления спиртных напитков.

**— Каким образом употребление алкоголя способствует развитию онкологических заболеваний?**

— Алкоголь содержит этанол, большая часть которого в печени превращается в ацетальдегид. Оба этих вещества являются канцерогенами. Ацетальдегид при частом употреблении спиртных напитков накапливается в организме, что может привести к повреждению клеток ДНК и развитию рака.

Помимо этого, регулярное употребление алкоголя изменяет уровень эстрогена, увеличивая риск развития рака молочной железы.

Этанол вызывает хроническое воспаление в желудочно-кишечном тракте, что может привести к злокачественным образованиям пищеварительной системы.

Спиртные напитки в целом негативно влияют на состояние здоровья человека, могут ослабить иммунную систему и повысить риск развития онкологических заболеваний.

**— Елена Владимировна, употребление алкоголя зачастую сопровождается курением. Как это влияет на риск возникновения рака?**

— Алкоголь усиливает усвоение канцерогенов из табачного дыма в полости рта. Соответственно у курильщиков риск развития злокачественных новообразований значительно возрастает. Например, для рака полости рта, ротоглотки, гортани и пищевода — в 5 раз.

Откажитесь от алкоголя и будьте здоровы!

По вопросам консультации и лечения алкогольной зависимости, в том числе анонимно, можно обратиться в КОГБУЗ «Кировский областной наркологический диспансер» по адресу: город Киров, Студенческий проезд, дом 7.

Отделение медицинской реабилитации: (8332) 38-46-40.

Отделение анонимного лечения: (8332) 78-34-17, 45-63-68.

Телефон круглосуточной «горячей» линии по вопросам оказания наркологической помощи: **8 (8332) 45-53-70**.