**Кировские врачи рассказали о репродуктивном здоровье подростков**

Заботиться о репродуктивном здоровье необходимо с ранних лет. О том, что важно знать родителям подростков, рассказали врачи КОГБУЗ «Детский клинический консультативно-диагностический центр» детский хирург, уролог Пятышева Александра Андреевна и акушер-гинеколог Носкова Наталья Владимировна.

**— Александра Андреевна, что такое репродуктивное здоровье и почему о нем важно заботиться уже в подростковом возрасте?**

— Репродуктивное здоровье подразумевает не только отсутствие болезней репродуктивной системы, но и общее благополучие: физическое, умственное, социальное. Забота о нем должна начинаться как можно раньше, чтобы предотвратить заболевания, которые могут привести к бесплодию.

**— Наталья Владимировна, какие факторы влияют на репродуктивное здоровье подростков?**

— На репродуктивное здоровье подростков влияют различные факторы. Генетика среди них определяет 30 %. В остальном же преобладают питание, физическая активность, режим дня, привычки, экология.

**— Александра Андреевна, какие заболевания могут негативно повлиять на репродуктивное здоровье подростков?**

— На репродуктивное здоровье подростков негативно могут повлиять перенесенные в детстве инфекции, такие как паротит и ветряная оспа. Помимо этого, выделяют неинфекционные заболевания: паховая грыжа, крипторхизм, водянка оболочек яичек, варикозное расширение вен семенного канатика.

Родителям мальчиков с самого рождения необходимо обращать внимание на увеличение мошонки в размерах, неопущение яичек, боль, припухлость, отек, покраснение в паховых областях. Позже важно установить доверительные отношения с подростком для того, чтобы он мог рассказать о своей проблеме и при необходимости вовремя получить медицинскую помощь.

**— Наталья Владимировна, а на какие симптомы стоит обратить внимание родителям девочек?**

— Родителям девочек стоит насторожиться при возникновении покраснения, отека, болезненности, высыпаний, патологических выделений из половых путей или молочных желез, а также при несвоевременном начале пубертата. В норме это происходит не раньше 9 и не позже 12 лет. Подросткам следует вести календарик месячных. Если они болезненные, нерегулярные или длятся более 8 дней — это повод обратиться к врачу.

**— Как сохранить репродуктивное здоровье в подростковом возрасте?**

— Сохранение репродуктивного здоровья ребенка — это задача родителей. Именно в семье с раннего возраста у детей должны формироваться навыки личной гигиены, любовь к активному образу жизни и спорту, здоровые пищевые привычки, соблюдение режима дня. Помимо этого, родителям важно уделять внимание половому воспитанию, а также профилактике отказа от вредных привычек и рискового поведения.

И помните: важную роль в сохранении репродуктивного здоровья играет регулярное прохождение профилактического медицинского осмотра.

С 1 сентября 2025 года вступил в силу новый приказ о порядке прохождения профилактического медицинского осмотра. Если раньше подростки осматривались детским урологом и гинекологом, начиная с 14 лет, то по новым правилам это будет происходить с 13 лет ежегодно.

Репродуктивное здоровье является важной составляющей общего здоровья, которое закладывается в подростковом возрасте. Забота о репродуктивном здоровье — лучший вклад в наше будущее и будущее наших детей.