**Центры здоровья помогут жителям Кирова и области сохранить здоровье**

В 2025 году в рамках реализации федерального проекта «Здоровье для каждого» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» в работе Центров здоровья произошли изменения, направленные на повышение эффективности оказания профилактической помощи. Подробно о нововведениях рассказала заведующий Центром здоровья КОГБУЗ «Кировский клинико-диагностический центр» Кирилова Мария Анатольевна.

**— Мария Анатольевна, что такое Центр здоровья? И чем он отличается от поликлиники?**

— Центр здоровья — это структурное подразделение на базе медицинских организаций. Основной задачей Центров здоровья является работа с пациентами, у которых выявлены факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний, такие как курение, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела или ожирение, злоупотребление алкоголем. В отличие от поликлиник, куда чаще всего обращаются для лечения болезни, в Центры здоровья приходят за профилактической помощью с выявленными в ходе диспансеризации факторами риска.

**— Какие обследования можно пройти в Центрах здоровья?**

— Если пациент обратился самостоятельно, ему проводится комплексное обследование. Оно включает антропометрию, в том числе измерение окружности талии и бедер, расчет биологического возраста, экспресс-ЭКГ, ангиологический скрининг, психологическое тестирование, биоимпедансометрию, то есть измерение состава тела, а также углубленное профилактическое консультирование.

Если пациент направлен после завершения диспансеризации или профилактического медицинского осмотра с выявленным фактором риска развития хронического неинфекционного заболевания, то назначается дообследование и консультирование по нему.

**— Если пациент приходит в Центр здоровья после прохождения диспансеризации, какое обследование ему будет проведено?**

— Обследование будет зависеть от выявленного фактора риска. Например, по курению врачами Центра здоровья пациенту выдаются специальные опросники для определения степени никотиновой зависимости и готовности отказа от табака, смокилайзером определяется концентрация угарного газа в выдыхаемом воздухе и проводится спирометрия для оценки объема и скорости движения воздуха в легочных путях. После чего специалисты выдают обследуемому индивидуальные рекомендации по отказу от курения и ведению здорового образа жизни, ставят на диспансерное наблюдение и приглашаю через три месяца для оценки результата.

**— Как много времени занимает обследование в Центре здоровья?**

— Обследование занимает не более 15–20 минут. Углубленное консультирование у врача-терапевта Центра здоровья — 30–40 минут.

**— Какие рекомендации получают пациенты по результатам обследования?**

— Каждый пациент получает индивидуальные рекомендации по ведению здорового образа жизни в зависимости от выявленных факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний. Если у пациента наблюдается избыточная масса тела или ожирение, они будут по питанию, если никотиновая зависимость — индивидуальный протокол по отказу от курения, если пагубное употребление алкоголя — соответствующие рекомендации.

**— Мария Анатольевна, как можно записаться в Центр здоровья?**

— После прохождения диспансеризации или профилактического медицинского осмотра направление выдается врачом отделения профилактики или участковым терапевтом. Также можно самостоятельно обратиться в Центр здоровья в порядке очереди или записаться по телефону.

Центры здоровья КОГБУЗ «ККДЦ» в городе Кирове:

Поликлиника № 1, ул. Циолковского, д. 18, 3 этаж, кабинет №306.

Телефон для записи: 8 (922) 667-43-59.

Поликлиника № 3, ул. М. Гвардии, д. 98, 4 этаж, кабинет 405.

Телефон для записи: 8 (922) 965-09-07.

Центр здоровья КОГБУЗ «Слободская ЦРБ».

Город Слободской, ул. Рождественская, д. 90, кабинет № 11.

Телефон для записи: 8 (83362) 9-46-71.

Центр здоровья КОГБУЗ «Вятскополянская ЦРБ».

Город Вятские Поляны, ул. Гагарина, д. 19.

Телефон для записи: 8 (83334) 7- 73-00.

Победа начинается с маленького шага. Сделайте шаг к своему здоровью — приходите в Центры здоровья!