



КИРОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«Медицинский информационно-
аналитический центр»

610017, г. Киров обл., ул. Герцена, 49

тел. 38-90-00: факс (8332) 38-90-29

e-mail: stat@medkirov.ru

ИНН 4347026549 ОКТМО 33701000

ОГРН 1034316533998 КПП 434501001

13.02.2019. № 17

Руководителям областным
государственных медицинских
организаций

О направлении информации

Уважаемые коллеги!

Необходимо сегодня в течение дня разместить на сайте медицинской организаций информацию о возможности прохождения диспансеризации определенных групп взрослого населения (прилагается).

Информационные материалы для населения о возможности прохождения диспансеризации определенных групп взрослого населения можно посмотреть и скачать здесь: <http://prof.medkirov.ru/site/LSP24D1FE-2019>.

Начальник Центра медицинской
профилактики КОГБУЗ
«Медицинский информационно-
аналитический центр»

А.Н. Махнева



ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ОПРЕДЕЛЕННЫХ ГРУПП ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ

Зачем мне проходить диспансеризацию? Этот вопрос может задать себе любой человек. Если у Вас есть сомнения – эта информация для Вас!

Многие *хронические неинфекционные заболевания* на ранних стадиях не беспокоят человека, но в то же время являются причиной инвалидности и сокращения продолжительность жизни населения:

- сердечно-сосудистые заболевания
- злокачественные новообразования
- болезни органов дыхания
- сахарный диабет

Чем раньше выявить наличие риска болезни или первые ее проявления, тем успешнее будут профилактические и лечебные мероприятия. Именно для этого и проводится диспансеризация!

Диспансеризация взрослого населения проводится путем углубленного обследования состояния здоровья граждан в целях:

► **раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития** (повышенный уровень артериального давления, повышенный уровень холестерина и глюкозы крови, курение, злоупотребление алкоголем, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела или ожирение), а также потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;

- ▶ определения группы здоровья;
- ▶ проведения профилактического консультирования;
- ▶ определения группы диспансерного наблюдения.

Выявленные в ходе диспансеризации **факторы риска** можно скорректировать, тем самым свести к минимуму риск развития патологии или не допустить ее вовсе. Для этого в рамках диспансеризации проводится **профилактическое консультирование**. А своевременное лечение заболевания, обнаруженного на ранней стадии, позволит не допустить дальнейших осложнений.

Диспансеризация взрослого населения проводится бесплатно один раз в три года, начиная с 21-летнего возраста для:

- ▶ работающих граждан,
- ▶ неработающих граждан,
- ▶ обучающихся в образовательных организациях по очной форме.

▼ В 2019 году пройти диспансеризацию могут люди, рожденные в следующих годах:

1998, 1995, 1992, 1989, 1986, 1983, 1980, 1977, 1974, 1971, 1968, 1965, 1962, 1959, 1956, 1953, 1950, 1947, 1944, 1941, 1938, 1935, 1932, 1929, 1926, 1923, 1920.

▼ Кроме того, в 2019 году подлежат прохождению:
МАММОГРАФИИ – женщины, родившиеся в 1969, 1967, 1963, 1961, 1957, 1955, 1951, 1949 годах;

ИССЛЕДОВАНИЮ КАЛА НА СКРЫТУЮ КРОВЬ – мужчины и женщины, родившиеся в 1970, 1966, 1964, 1960, 1958, 1954, 1952, 1948, 1946 годах.

Если Вы – работающий гражданин и проходите регулярно периодический медицинский осмотр (приказ Минздравсоцразвития РФ № 302н), Вы также имеете право на прохождение диспансеризации!

Если в текущем году по возрасту пациент не подлежит прохождению диспансеризации, он может раз в два года бесплатно пройти профилактический медицинский осмотр. Это обследование также направлено

на выявление хронической неинфекционной патологии, проводится один раз в два года, начиная с 18-летнего возраста.

В год прохождения диспансеризации профилактический медицинский осмотр не проводится. Работники, занятые на работах с вредными и(или) опасными производственными факторами, и работники, занятые на отдельных видах работ, которые в соответствии с законодательством Российской Федерации проходят обязательные периодические медицинские осмотры, профилактическому медицинскому осмотру не подлежат.

При наличии у гражданина документально подтвержденных результатов исследований, входящих в объем диспансеризации, которые выполнялись в течение 12 месяцев, предшествующих месяцу проведения диспансеризации, решение о необходимости повторного осмотра/исследования в рамках диспансеризации принимается индивидуально с учетом всех имеющихся результатов обследования и состояния здоровья.

ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ МОЖНО
в медицинской организации, в которой человек получает первичную медико-санитарную помощь (поликлиника, офис врача общей практики, ФАП) по месту прикрепления



ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ желательно прийти в поликлинику утром натощак.

- При себе иметь паспорт и медицинский страховой полис.

- Если Вы в последние 12 месяцев обследовались у врача, возьмите подтверждающие документы – эти результаты могут быть учтены при прохождении диспансеризации.

Как подготовиться к сдаче лабораторных исследований, чтобы избежать неверных результатов, Вам объяснят в поликлинике.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПРОВОДИТСЯ В 2 ЭТАПА
I ЭТАП (скрининг): проводится с целью выявления у граждан хронических неинфекционных заболеваний, в том числе на бессимптомной стадии, факторов риска их развития, а также определения медицинских показаний к дополнительным обследованиям для уточнения диагноза.

Объем диагностических мероприятий первого этапа зависит от возраста!

Исследования в рамках первого этапа диспансеризации и анкетирование включают сердечно-сосудистый скрининг и направлены на выявление артериальной гипертонии, гиперхолестеринемии, подозрения на ишемическую болезнь сердца, подозрения на перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения, подозрения на сердечную недостаточность у пожилых, а также на определение величины суммарного сердечно-сосудистого риска.

Скрининг на злокачественные новообразования выявляет подозрения на рак шейки, молочной железы и толстой кишки.

Так же на первом этапе диспансеризации проводится скрининг на выявление подозрения на сахарный диабет, на туберкулез и хроническую обструктивную болезнь легких и скрининг на старческую астению у лиц 75 лет и старше.

Задача скрининговых методов не просто выявить, например, злокачественное новообразование, а сделать это на ранних стадиях, что и обусловит **МАКСИМАЛЬНУЮ** эффективность последующего лечения.

Пройдя все назначенные исследования, пациент направляется на прием к своему участковому терапевту, который проводит заключительный осмотр, подводит итог диспансеризации, дает пациенту необходимые рекомендации, проводит краткое профилактическое консультирование. На этом первый этап диспансеризации заканчивается.

По результатам первого этапа диспансеризации (при наличии показаний) врач направляет пациента на **второй этап диспансеризации** – дополнительные обследования и консультации врачей-специалистов для уточнения диагноза, а также проведение углубленного профилактического консультирования.

Объем исследований и осмотров врачей-специалистов второго этапа определяется по итогам прохождения первого этапа, поэтому индивидуален!

Для повышения доступности диспансеризации для работающих граждан в Трудовой Кодекс РФ добавлена ст. 185.1, устанавливающая гарантии работникам при прохождении диспансеризации. Работники при прохождении диспансеризации в порядке, предусмотренном законодательством в сфере охраны здоровья, имеют право на освобождение от работы **на один рабочий день один раз в три года с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.**

Работники, не достигшие возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работники, являющиеся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет, при прохождении диспансеризации в порядке, предусмотренном законодательством в сфере охраны здоровья, имеют право на освобождение от работы **на два рабочих дня один раз в год с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.**

Работник освобождается от работы для прохождения диспансеризации на основании его письменного заявления, при этом день (дни) освобождения от работы согласовывается (согласовываются) с работодателем.

Вы интересуетесь или хотите пройти диспансеризацию? Начните диспансеризацию прямо сейчас на сайте Федерального государственного бюджетного учреждения «Государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины» https://www.gnicpm.ru/SADiP30_patient.

Дополнительную информацию по диспансеризации вы можете посмотреть и скачать по ссылке: <http://prof.medkirov.ru/site/dispanserizatsia>

Используйте возможность узнать вовремя о состоянии своего здоровья – пройдите диспансеризацию!